



Plan for 3. og 4. trinn- oppstart august 2025

Tema: «En god og trygg start på et nytt skoleår»

En «God og trygg start på et nytt skoleår» er viktig, derfor har vi i alle våre læringsstøttende aktiviteter lagt vekt på dette i vårt arbeid. Aktivitetene vi tilbyr elevene skal stimulere barnas:

- sosiale ferdigheter
- sosiale kompetanse
- relasjons kompetanse

Vi legger også vekt på tverrfaglig tema fra Overordnet del i læreplan (LK20):

- Demokrati og medborgerskap som skal gi elevene kunnskap om demokratiets forutsetninger, verdier og spilleregler, og gjøre dem i stand til å delta i demokratiske prosesser
- Folkehelse og livsmestring som skal gi elevene kompetanse som fremmer god psykisk og fysisk helse, og som gir muligheter til å ta ansvarlige livsvalg

Uke 32	Tema	Innhold/metode	Kompetansemål LK `20	Lokale læringsmål
Mandag 4. august	Nytt skoleår Vi er på skolen	Samling: nytt skoleår, vennskap og inkludering i lek. Aktivitet: «vennskapsbingo» Bli kjent leker som: «presentere sidemannen», «sola skinner på» Lesestund	-Samtale om vennskap og tilhørse og kva som påverkar relasjonar - samtale om og beskrive hvordan ord vi bruker, kan påvirke andre -leike å vere saman med andre i aktivitet i varierte bevegelsesmiljø	Bli kjent med ny base og nye voksne Sosialt mål: bli kjent, bli trygg og få nye venner Begreper: venn, vennskap, inkludering og lek
Tirsdag 5. august	Tur til Etterstadsletta	Samling: vennskap og samhold, turregler Aktivitet på tur: Land Art, vi lager et bilde av ting vi finner på turen Lekestund	-utforske naturen i nærmiljøet med varierte aktiviteter til ulike årstider -øve på trygg ferdsel i trafikken	Få kjennskap til nærmiljø Sosialt mål: bli kjent, følge turregler Begreper: årstider, sommer/, tur trær, tegne og samhold

Onsdag 6. august	Dans i skolegården Kunstnerdag	Samling: Vennskap, samhold og inkludering i lek Aktivitet: dans og musikk i skolegården Forming: Selvportrett Lesestund	<i>-Samtale om vennskap og tilhørslse og kva som påverkar relasjonar</i> <i>-utøve et repertoar av sangleker, sanger og danser hentet fra elevenes nære musikkultur og fra kulturarven</i>	Få kjennskap til forskjellige musikkopplevelser, utforske dans, bevegelse og rytme. Utforske kreativiteten Sosialt mål: bli kjent, bli trygg og få nye venner Begreper: venn, vennskap, lek, skole, skolegård og sommerfugl
Tordag 7. august	Tur langs Alnaelva	Samling: turregler Aktivitet: Turbingo. Vi samarbeider og ser/ leter etter bildene vi har på bingobrettet mens vi går på tur. Lesestund	<i>-oppleve naturen til ulike årstider, reflektere over hvordan naturen er i endring</i> <i>-utforske naturen i nærmiljøet med varierte aktivitetar til ulike årstider</i> <i>-øve på trygg ferdsel i trafikken</i>	Få kjennskap til nærmiljø, navn på dyr/insekt som: sommerfugl, maur, bille, veps, meitemark, edderkopp og humle Begreper: bingo, samarbeid, elv, tur, skog/trær, insekt Sosialt mål: bli kjent, regler på tur, godt samarbeid
Fredag 8. august	Matgrupper Film	Samling: regler og rutiner på et kjøkken Aktivitet: Vi har matgruppe og lager et felles måltid Lekestund	<i>-følge prinsipp for god hygiene i samband med matlaging</i> <i>-lage enkle måltid og bidra til å skape en trivelig ramme rundt måltid sammen med andre</i>	Få kjennskap til regler og rutiner på et kjøkken Sosialt mål: samarbeide om å lage et felles måltid Begreper: håndvask, hygiene, kjøkkenredskap
Uke 33	Tema	Innhold/metode	Kompetansemål LK 20	Lokale læringsmål
Mandag 11. august	Vi er på skolen Aktivitetsdag	Samling: nytt skoleår, vennskap og inkludering i lek. Aktivitet: Vi får øvelse i forskjellige aktiviteter med og uten ball Lesestund	<i>- samtale om og beskrive hvordan ord vi bruker, kan påvirke andre</i> <i>-øve på å bruke basisferdigheter som å føre, kaste, sprette, sparke og ta imot ball i ulike bevegelsesaktiviteter</i>	Få kjennskap til og få øvelse i å følge regel styrt spill og leker. Samarbeid og inkludering Sosialt mål: inkludere alle spillerne på laget og gi hverandre positive tilbake meldinger Begreper: kaste, sentre, sprette og føre
Tirsdag 12. august	Tur til Sognsvann	Samling: turregler, skogvettregler Aktivitet: Vi går på tur, snakker om turregler. På turen legger vi inn forskjellige aktiviteter for barna Lekestund	<i>-utforske naturen i nærmiljøet med varierte aktivitetar til ulike årstider</i> <i>-øve på trygg ferdsel i trafikken</i>	Få kjennskap til turregler og aktiviteter man kan gjøre på tur. Sosialt mål: bli kjent, regler på tur, samhold Begreper: turregler, tbane, skogvettregler
Onsdag 13. august	Tur til klatreparken Sandåssletta	Samling: vennskap, samhold og turregler Aktivitet: Vi har forskjellige aktiviteter i parken Lesestund	<i>-legge til rette for elevmerkna og stimulere til lærelyst, gjennom varierte bevegelsesaktiviteter som elevene gjør åleine og saman med andre</i>	Få kjennskap til turmuligheter i byen vår Sosialt mål: jeg kan si noe hyggelig om en klassevenn Begreper: vennskap, klatre, samhold

Torsdag 14. august	Vi er på skolen Aktivitetsdag	Samling: kan vi navn på noen insekter? Samhold og vennskap Aktivitet: Vi får øvelse i forskjellige aktiviteter med og uten ball Lekestund	<i>- øve på å bruke basisferdigheter som å føre, kaste, sprette, sparke og ta imot ball i ulike bevegelsesaktiviteter</i>	Få kjennskap til og få øvelse i å følge regel styrt spill og leker. Samarbeid og inkludering Sosialt mål: inkludere alle spillerne på laget og gi hverandre positive tilbake meldinger Begreper: kaste, sentre, sprette og føre
Fredag 15. august	Aktivitetsskolen er stengt! Hele skolen har plandag.			

Informasjon

- Elevene skal være på Aktivitetsskolen innen klokken 09.30
- På turdager reiser vi fra skolen kl. 9:30 og er tilbake på skolen kl.15:00
- Viktig at elevene har med to matpakker og godt med drikke hver dag!
- På dager med mye sol er det lurt å smøre barna med solkrem før de kommer på Aktivitetsskolen.
- Første skoledag er mandag 18. august.
- **Telefon nummer til AKS 3. trinn er: 47508982 og AKS 4. trinn er: 47508948**