



Plan for 3. og 4. trinn- oppstart august 2026

Tema: «En god og trygg start på et nytt skoleår»

En «God og trygg start på et nytt skoleår» er viktig, derfor har vi i alle våre læringsstøttende aktiviteter lagt vekt på dette i vårt arbeid. Aktivitetene vi tilbyr elevene skal stimulere barnas:

- sosiale ferdigheter
- sosiale kompetanse
- relasjons kompetanse

Vi legger også vekt på tverrfaglig tema fra Overordnet del i læreplan (LK20):

- Demokrati og medborgerskap som skal gi elevene kunnskap om demokratiets forutsetninger, verdier og spilleregler, og gjøre dem i stand til å delta i demokratiske prosesser
- Folkehelse og livsmestring som skal gi elevene kompetanse som fremmer god psykisk og fysisk helse, og som gir muligheter til å ta ansvarlige livsvalg

Uke 32	Tema	Innhold/metode	Kompetansemål LK `20	Lokale læringsmål
Mandag 3. august	Nytt skoleår Vi er på skolen	Samling: nytt skoleår, vennskap og inkludering i lek. Aktivitet: Bli kjent leker som: «presentere sidemannen», «jeg har vært på auksjon» Forming: «Her er jeg!» Tegne deg selv. Lesestund: «Garmanns sommer»	<i>-Samtale om vennskap og tilhørslse og kva som påverkar relasjonar</i> <i>- samtale om og beskrive hvordan ord vi bruker, kan påvirke andre</i> <i>-leike å vere saman med andre i aktivitet i varierte bevegelsesmiljø</i>	Bli kjent med ny base og nye voksne Sosialt mål: bli kjent, bli trygg og få nye venner Begreper: venn, vennskap, inkludering og lek
Tirsdag 4. august	Tur i nærmiljøet	Samling: vennskap og samhold, turregler Aktivitet: Natur skattejakt. Finne det som er avbildet på skattejakt arket Bli kjent leker som: «jeg heter Sara og jeg liker» Yoga	<i>-utforske naturen i nærmiljøet med varierte aktivitetar til ulike årstider</i> <i>-øve på trygg ferdsel i trafikken</i>	Få kjennskap til turmuligheter i nærmiljø, turregler Sosialt mål: bli kjent, bli trygg, følge turregler Begreper: årstider, sommer/, tur trær, tegne og samhold

Onsdag 5. august	Dans i skolegården Kunstnerdag	Samling: Vennskap, samhold og inkludering i lek Aktivitet: dans og musikk i skolegården Forming: malingsaktivitet Lesestund	<i>-Samtale om vennskap og tilhørslse og kva som påverkar relasjonar</i> <i>-utøve et repertoar av sangleker, sanger og danser hentet fra elevenes nære musikkultur og fra kulturarven</i>	Få kjennskap til forskjellige musikkopplevelser, utforske dans, bevegelse og rytme. Utforske kreativiteten Sosialt mål: bli kjent, bli trygg og få nye venner Begreper: venn, vennskap, lek, skole, skolegård
Tordag 6. august	Klosterenga skulpturpark	Samling: vennskap, samhold og turregler Aktivitet: Vi har forskjellige aktiviteter i parken Forming: vi lager en vennskapsplakat Lesestund	<i>-leike og være sammen med andre i aktivitet i varierte bevegelsesmiljø</i> <i>-forstå og praktisere enkle regler for samspill i ulike bevegelsesaktiviteter</i> <i>-øve på trygg ferdsel i trafikken</i>	Få kjennskap til turmuligheter i nærmiljøet Sosialt mål: gi hverandre positive tilbakemeldinger Begreper: vennskap, skulptur og tekst
Fredag 7. august	Tur til Etterstadsletta Film	Samling: vennskap, samhold og turregler Aktivitet: «Land Art» være kreative og lage forskjellige innsekt av materialer vi finner på turen, bilde av det ferdige resultatet Lekestund	<i>-samtale om vennskap og tilhørslse og kva som påverkar relasjonar</i> <i>-utforske naturen i nærmiljøet med varierte aktivitetar til ulike årstider</i> <i>-øve på trygg ferdsel i trafikken</i>	Få kjennskap til nærmiljø, studere forskjellige innsekt og ta bilder av det vi finner Sosialt mål: bli kjent, regler på tur, samhold Begreper: nærmiljø, innsekt og kreativitet
Uke 33	Tema	Innhold/metode	Kompetansemål LK 20	Lokale læringsmål
Mandag 10. august	Tur til Nabolaben	Samling: Samhold, inkludering og vennskap Aktivitet: Gaming og div. kreative aktiviteter Lesestund	<i>-leike og være sammen med andre i aktivitet i varierte bevegelsesmiljø</i> <i>-øve på trygg ferdsel i trafikken</i>	Få kjennskap til lavterskeltilbud i nærmiljøet Samarbeid og inkludering Sosialt mål: gi hverandre positive tilbakemeldinger Begreper: Gaming, kreativ
Tirsdag 11. august	Aktivitetsdag på skolen	Samling: nytt skoleår, vennskap og inkludering i lek. Aktivitet: Vi får øvelse i forskjellige aktiviteter med og uten ball Leketund	<i>- samtale om og beskrive hvordan ord vi bruker, kan påvirke andre</i> <i>-øve på å bruke basisferdigheter som å føre, kaste, sprette, sparke og ta imot ball i ulike bevegelsesaktiviteter</i>	Få kjennskap til og få øvelse i å følge regel styrt spill og leker. Samarbeid og inkludering Sosialt mål: inkludere alle spillerne på laget og gi hverandre positive tilbake meldinger Begreper: kaste, sentre, sprette og føre
Onsdag 12. august	Tur til Nabolaben	Samling: Samhold, inkludering og vennskap Aktivitet: Gaming og div. kreative aktiviteter Yoga	<i>-leike og være sammen med andre i aktivitet i varierte bevegelsesmiljø</i> <i>-øve på trygg ferdsel i trafikken</i>	Få kjennskap til lavterskeltilbud i nærmiljøet Samarbeid og inkludering Sosialt mål: gi hverandre positive tilbakemeldinger Begreper: Gaming, kreativ

Torsdag 13. august	Aktivitetsskolen er stengt! Hele skolen har plandag.
Fredag 15. august	

Informasjon

- Elevene skal være på Aktivitetsskolen innen klokken 09.30
- Husk skiftetøy og merk **alle** klær med barnets navn
- På turdager reiser vi fra skolen kl. 9:30 og er tilbake på skolen kl.15:00
- Viktig at elevene har med to matpakker og godt med drikke hver dag!
- På dager med mye sol er det lurt å smøre barna med solkrem før de kommer på Aktivitetsskolen.
- Første skoledag er mandag 17. august.
- **Telefon nummer til AKS 3. trinn er: 47508982 og 4. trinn er:47508948**