

## Uttalelse fra FAU om smarttelefonfri barndom

På bakgrunn av en rekke henvendelser fra foreldre ved Kampen skole ønsker FAU å jobbe for en smarttelefonfri barndom for elever ved skolen innen 2030.

Vi ønsker å skape et trygt og utviklende miljø for elevene på Kampen skole. Vårt syn er at barnas tid i denne fasen av livet skal være fylt med lek, fysisk aktivitet, sosialt samspill og utvikling av grunnleggende ferdigheter.

### FAUs anbefalinger

1. Visjon om smarttelefonfri barndom: FAU jobber for en felles forståelse blant foreldrene om å utsette introduksjonen av smarttelefoner til *etter* barneskolealder. Målet er en smarttelefonfri barndom innen 2030.
2. Anbefaling om sosiale medier: FAU anbefaler at barn ikke får tilgang til sosiale medieplattformer så lenge de er elever ved skolen.
3. Mobilfri skole: FAU støtter skolens retningslinjer om at skolen er mobilfri i skoletiden.
4. Dialog og samarbeid: FAU oppfordrer alle foreldre til å inngå klassesdialog og foreldresamarbeid for å etablere retningslinjer. Felles innsats er det viktigste verktøyet for å redusere presset på den enkelte.
5. Felles retningslinjer, også for de som allerede har smarttelefoner: FAU har stor forståelse for at smarttelefoner allerede har stor utbredelse på de høyere klassetrinnene. FAU anbefaler likevel å ta opp tematikken på foreldremøter i klassen og diskutere foreldrekontroll, enkeltapper og felles retningslinjer.
6. Fremme "knappetelefoner" som alternativ.

FAU baserer sin anbefaling på nasjonal og internasjonal forskning og anbefalinger.

Vi vet at det kan være et sterkt press fra jevnaldrende. Samarbeid mellom foreldre er avgjørende for å skape endring. FAU oppfordrer alle foreldre til å ta opp denne uttalelsen i klassene, starte dialogen og jobbe for å finne felles løsninger.

FAUs anbefalinger springer ut fra initiativet [Smarttelefonfribarndom](#) som har verktøy og forslag til konkrete tiltak som kan brukes som utgangspunkt for diskusjon i klassene.