

Den 24.mars arrangerte FAU et digitalt foredrag med Mobbeombud Kjerstin Owren. Det ble stilt noen spørsmål i chatten som hun har svart på, svarene kan leses her:

1. Jeg er helt enig i at klassemiljøet lider under at sosiale aktiviteter som vennegrupper og bursdager ikke har blitt gjennomført som vanlig. Jeg tror likevel ikke man skal undervurdere effekten av noe så lite som å si HEI (med navnet til barnet) når man ser barn fra klassen i forbindelse med levering/henting, når man møtes ute eller på butikken, i de små situasjonene hvor man tenker det ville vært naturlig at man sa hei til et familiemedlem man ikke møter så ofte. Vi har jo et fellesskap med hverandre i klassen, selv om vi ikke kan møtes. Det er verdiene i samholdet som er limet vårt, ikke frekvensen på fysiske møter. Å sende melding og spørre hvordan det går med noen som er i karantene, å stikke innom og sette et Donald-blad og en pose kaffe utenfor døra i oppgangen til noen vi vet er syke, å tilby deg å ta med et barn du ikke kjenner så godt på sykkeltur - det kan ha uante positive effekter. En som blir vist positiv oppmerksomhet og omsorg, vil ha enklere for å gi den samme oppmerksomheten til noen andre i gruppa.

2. Når det gjelder tips til å invitere hjem noen det snakkes nedsettende om, er det viktig å forstå at dette handler om utrygghet. Både hos eget barn og hos det andre barnet. Å gå i dialog med foreldrene til det andre barnet er lurt. Hvordan har han/hun det? Hvordan kan vi få til en god opplevelse? Å gjøre noe sammen med den andre familien kan være en fin måte for ditt eget barn å kjenne på trygghet på, og å bli bedre kjent med hverandre på. Det er viktig å ikke gi sitt eget barn hele ansvaret for at det skal bli en positiv lekeopplevelse. Slik som med voksne, tar det av og til tid å bli godt kjent med noen. Det er lurt at voksne tar litt styring, gjerne å ha planlagt noen aktiviteter i forkant, og rammet det hele litt inn. Det skal være attraktivt og morsomt også for eget barn, og enkle ting som at begge barna får i oppdrag å bestemme hva man skal ha til middag denne dagen eller å få innvilget litt ekstra skjermtid dersom barna skal spille sammen, kan være én måte å vise barna at man er lydhøre overfor deres behov.