

Aktiviteter Kampen 5. trinn

Aktiviteter for hele familien

Naturhistorisk museum, Sarsgate 1:

- ▶ Naturhistorisk museum
 - Egne arrangement for barn.
 - Sjekk <https://www.nhm.uio.no/>
- ▶ Botanisk hage
 - Har mer enn 5500 planteslag fra hele verden
 - Åpent alle dager kl. 7-21
 - Gratis
- ▶ Zoologisk museum
 - Norske og utenlandske utstoppete dyr. Stein og bein. Livets tre
 - Tirsdag-fredag kl. 11-16
 - Lørdag, søndag og helligdager 10-17
 - Gratis på torsdager
 - 6-16 år kr 60
 - Voksne kr 120
 - Familier kr 280
- ▶ Klimahuset
 - Jordas klimasystem. Konsekvenser av global oppvarming og mulige løsninger
 - Samme priser som Zoologisk museum

Interkulturelt museum, Tøyenbekken 5

- ▶ Innvandrerhistorie, kultur og fordommer.
- ▶ Tirsdag til søndag fra kl 11-16
- ▶ Sjekk programmet på www.oslomuseum.no/interkulturelt-museum
- ▶ Kan kontaktes på tlf. 22052830
- ▶ Gratis

Aktivitetshuset K1, Kolstadgata 1

- ▶ Varierte aktiviteter for alle aldre. Sjekk programmet på egen app: Ung i BGO
- ▶ Egne aktiviteter for barn, som leksehjelp, danselek og legoklubb
- ▶ Gratis

Kampen økologiske barnebondegård, Skedsmogata 23

- ▶ Åpen gård hvor man kan se på dyra, kjøpe vafler og kose seg
- ▶ Onsdag og torsdag fra kl 17-19. Søndag fra kl 12-15.

- ▶ Mer info på Facebook: Kampen økologiske barnebondegård
- ▶ Gratis

Deichmanske bibliotek Tøyen, Tøyen Torg

- ▶ I tillegg til vanlige bibliotekstjenester arrangeres opplegg for barn og unge som insektliv, drageverksted og stjerner og planeter
- ▶ Mandag -torsdag kl 10-19. Fredag og lørdag kl 10-16
- ▶ Sjekk programmet på www.deichman.no
- ▶ Gratis

Musikk, teater, dans og kunst

Kampen skoles musikkorps

- ▶ Aspirant-, junior-, og hovedkorps. Musikk har ingen språkbarriere og bringer med seg så mye mer enn musikken i seg selv
- ▶ Fra 2. trinn og oppover
- ▶ Instrumentprøvedag i mai.
- ▶ Påmelding før 25. august
- ▶ Pris: 1750 pr termin. Dekker instrumenter
- ▶ Kan søke om redusert pris
- ▶ Les mer på www.kampenkorps.blogspot.com eller Facebook: Kampenskolesmusikkorps
- ▶ Kan kontaktes på mail: styret@styretksm.no

Oslo Kulturskole, Ulike steder; mange i indre Oslo-øst

- ▶ Et bredt tilbud av alderstilpassete kurs innenfor musikk, teater, dans og visuell kunst
- ▶ Fra 5 år og oppover
- ▶ Pris avhenger av aktivitet. Søknadsskjema med hovedopptak i juni. Elever tas inn gjennom hele året ved ledig plass.
- ▶ Les mer på www.Oslokulturskole.no eller tlf. 22057770

Oslo Teaterskole

- ▶ Ulike teaterformer og teknikker. Jobber hvert år med å sette opp
- ▶ en forestilling som vises på Rampelysfestivalen.
- ▶ Fra 7 år og oppover
- ▶ Søker på elektronisk skjema
- ▶ Pris: kr 1700 pr semester
- ▶ Les mer på www.osloteatersenter.no/teaterskole
- ▶ Kan kontaktes på mail: post@osloteatersenter.no

KIGO - Kultur i Gamle Oslo

- ▶ Kulturaktiviteter for barn og unge. KIGO skaper møteplasser der barn og unge kan uttrykke seg og gledes over kulturopplevelser sammen
- ▶ Fra 7 år og oppover
- ▶ Les mer på Instagram: @kulturigamleoslo
- ▶ Kan kontaktes på mail: post@kigo.no
- ▶ Gratis

Kampen Barne- og ungdomsteater

- ▶ Utvikler barnas uttrykksbehov gjennom drama, stemmebruk og bevegelse
- ▶ Fra 7 år og oppover
- ▶ Mer info på Facebook: Kampenteater
- ▶ Påmelding på mail: Kampenteater@gmail.com

St. Hallvard-guttene, Grønland kirke, Grønlandsleiret 34

- ▶ Guttekor med fokus på gregoriansk sang, middelalder- og renessansemusikk.
- ▶ Tilbud for gutter fra 6 år og oppover
- ▶ Les mer på www.sthg.no

Andre aktiviteter

Kampen skoles filmklubb

- ▶ Det vises filmer som fremmer sunne verdier og sunn livsstil, og av og til serveres saft og pop-corn.
- ▶ 5.-7.trinn. Torsdag kl 15-16
- ▶ Gratis

Kampen skoles bokklubb

- ▶ Man leser skjønnlitterære bøker og snakker om innholdet og budskapet
- ▶ 5.-7.trinn. Tirsdager kl 15-16
- ▶ Gratis

K1 Aktivitetsklubb, Aktivitetshuset, Kolstadgata 1.

- ▶ Åpen klubb med ulike spill og aktiviteter. Grupper for gutter og jenter med vekt på fysiske aktiviteter og samhold.
- ▶ Alder 10-14 år.
- ▶ Mandag-torsdag kl 14-19. Lørdag og søndag kl 15-21.
- ▶ Mer info på App:Ung i BGO
- ▶ Gratis

Biblo Tøyen, Tøyen torg

- ▶ Matlaging, lekseverksted, filmkvelder, spill, teaterbesøk, bokutlån med mer
- ▶ Alder 10-15 år
- ▶ Tirsdag - lørdag kl 14-19. Søndag kl 12-16.
- ▶ Kan kontaktes på mail: biblo@deichman.no
- ▶ Gratis

Kampen økologiske barnebondegård, Skedsmogata 23

- ▶ Gårdsgruppe og hestegruppe på onsdager (fulltegnet, kan stå på venteliste)
- ▶ Drop-in-gruppe på torsdager der eldre barn er faddere for dem som kommer
- ▶ Onsdag og torsdag kl 17 - 19 Alder fra 4. klasse og oppover
- ▶ Kan kontaktes på tlf: 48169751
- ▶ Mer info på Facebook: Kampen økologiske barnebondegård
- ▶ Gratis

Idrett og friluftsliv

FRIGO (Bydel Gamle Oslo), Ensjøveien 7

- ▶ Sommerklubb de tre første ukene av sommerferien med turer fem dager i uka.
- ▶ Utlån av utstyr på Rulle Jordal (skateboard, sykler og hjelm) og Rudolf Nilsens plass ved Wahl skole (skøyter, hjelm og ball).
- ▶ Må ha med en voksen første gang man låner utstyr
- ▶ For 1-7. trinn
- ▶ For mer info gå til www.frigo.no
- ▶ Gratis

FRIGO (Bydel Gamle Oslo), Ensjøveien 7

- ▶ Aktivitetsgrupper innenfor allidrett og turer
- ▶ Ferieturer i høstferien, vinterferien og sommerferien
- ▶ Utlån av utstyr til turer og ferier som flytervest, ski, sovepose med mer
- ▶ Må ha med en voksen første gang man låner utstyr
- ▶ For 5-7. trinn
- ▶ For mer info gå til www.frigo.no
- ▶ Gratis

Speider - Oslo Kampianerne

- ▶ Speidergruppe med møter på Kampen og mange turer i skogen og på hytte.
- ▶ Fokus på friluftsliv, vennskap, samfunnsengasjement og viten.
- ▶ 5. trinn og oppover "Troppen"
- ▶ Påmelding på epost: sirihd@hotmail.com

- De som ønsker å være med kan få prøve seg tre fire ganger før de bestemmer seg.
- Mer info på <http://kampianerne.org>
- Pris: 500 pr semester

Forward

- Lokalt forankret og inkluderende fotball
- 1.-7. trinn
- Påmelding på epost: post@forward.no eller Sigurd.Fredeng@oslo.online.no
- Les mer på <https://www.forward.no/>
- Pris: kr 100 pr år

Tøyen Sportsklubb, Tøyen arena Monradsgate 9

- Allidrett og lavterskeltilbud som stiller med alt nødvendig utstyr. Når man er påmeldt kan man melde seg på alle slags aktiviteter. Klubben har tilbud om 20 ulike aktiviteter og idretter. Sjekk hjemmesiden med program.
- 1.-7.trinn
- Påmelding ved oppmøte i Tøyen arena (plasthallen). Foresatte må være med første gang og betale med Vips eller kort.
- Les mer på <http://toyensportsklubb.no/> eller Facebook: Tøyen Sportsklubb og Instagram: @toyensportsklubb
- Kan også kontaktes på toyensportsklubb@gmail.com
- Pris: kr 100 pr år

Vålerenga idrettslag 1.-7.trinn

- Vålerenga fotball
 - Breddefotball i aldersinndelte lag. Utvikling av tekniske og taktiske ferdigheter.
 - Ønsker å fokusere på gode verdier og sunne holdninger.
 - Les mer på <https://valerenga-fotball.no/>
 - Kontakt Sebastian Olafsen på tlf. 920 94 966
- Vålerenga håndball
 - Håndballskole for nybegynnere fra 6 år og oppover
 - Breddehåndball som er basert på gjensidig respekt og likeverd
 - Påmelding og mer info på www.vifhandball.no
 - Kan kontaktes på tlf. 930 10 093
 - Pris: kr 950 pr år
 - Pris: kr 600 pr semester
- Vålerenga basket
 - Interesserte kan prøve noen ganger før de melder seg på

- Mer info på www.vifbasket.no
- Kan kontaktes på mail: hogravaas@gmail.com eller tlf. 925 00 700
- Pris: kr 300 pr semester

▶ Vålerenga hockey

- Ishockeyskole fra 5 år og oppover
- Breddeishockey
- Påmelding på hjemmesiden
- Kan kontaktes på mail: Geir@vifbredde.no eller tlf. 924 21 433
- Pris: kr 2000 pr semester
- Utstyr ikke inkludert