

# Aktiviteter Kampen 1. trinn

## Aktiviteter for hele familien

### Naturhistorisk museum, Sarsgate 1: ▶

Naturhistorisk museum

- Egne arrangement for barn.
- Sjekk <https://www.nhm.uio.no/>

#### ▶ Botanisk hage

- Har mer enn 5500 planteslag fra hele verden1
- Åpent alle dager kl. 7-21
- Gratis ▶ Zoologisk museum
- Norske og utenlandske utstoppete dyr. Stein og bein. Livets tre
- Tirsdag-fredag kl. 11-16
- Lørdag, søndag og helligdager 10-17
- Gratis på torsdager
- 6-16 år kr 60
- Voksne kr 120
- Familier kr 280

#### ▶ Klimahuset

- Jordas klimasystem. Konsekvenser av global oppvarming og mulige løsninger
- Samme priser som Zoologisk museum

### Interkulturelt museum, Tøyenbekken 5

- ▶ Innvandrerhistorie, kultur og fordommer.
- ▶ Tirsdag til søndag fra kl 11-16
- ▶ Sjekk programmet på [www.oslomuseum.no/interkulturelt-museum](http://www.oslomuseum.no/interkulturelt-museum)
- ▶ Kan kontaktes på tlf. 22052830 ▶

Gratis

### Aktivitetshuset K1, Kolstadgata 1

- ▶ Varierte aktiviteter for alle aldre. Sjekk programmet på egen app: Ung i BGO
- ▶ Egne aktiviteter for barn, som leksehjelp, danselek og legoklubb ▶

Gratis

### Kampen økologiske barnebondegård, Skedsmogata 23

- ▶ Åpen gård hvor man kan se på dyra, kjøpe vafler og kose seg ▶
- Onsdag og torsdag fra kl 17-19. Søndag fra kl 12-15.

- Mer info på Facebook: Kampen økologiske barnebondegård ‣  
Gratis

### **Deichmanske bibliotek Tøyen, Tøyen Torg**

- I tillegg til vanlige bibliotekstjenester arrangeres opplegg for barn og unge som insektliv, drageverksted og stjerner og planeter
- Mandag -torsdag kl 10-19. Fredag og lørdag kl 10-16
- Sjekk programmet på [www.deichman.no](http://www.deichman.no) ‣  
Gratis

## **Musikk, teater, dans og kunst**

### **Oslo Kulturskole, Ulike steder; mange i indre Oslo-øst**

- Et bredt tilbud av alderstilpassete kurs innenfor musikk, teater, dans og visuell kunst
- Fra 5 år og oppover
- Pris avhenger av aktivitet. Søknadsskjema med hovedopptak i juni. Elever tas inn gjennom hele året ved ledig plass.
- Les mer på [www.Oslokulturskole.no](http://www.Oslokulturskole.no) eller tlf. 22057770

### **St. Hallvard-guttene, Grønland kirke, Grønlandsleiret 34**

- Guttekor med fokus på gregoriansk sang, middelalder- og renessansemusikk.
- Tilbud for gutter fra 6 år og oppover
- Les mer på [www.sthg.no](http://www.sthg.no)

## **Idrett og friluftsliv**

### **FRIGO (Bydel Gamle Oslo), Ensjøveien 7**

- Sommerklubb de tre første ukene av sommerferien med turer fem dager i uka.
- Utlån av utstyr på Rulle Jordal (skateboard, sykler og hjelm) og Rudolf Nilsens plass ved Wahl skole (skøyter, hjelm og ball).
- Må ha med en voksen første gang man låner utstyr
- For 1-7. trinn
- For mer info gå til [www.frigo.no](http://www.frigo.no) ‣  
Gratis

### **Forward**

- Lokalt forankret og inkluderende fotball
- 1.-7. trinn
- Påmelding på epost: [post@forward.no](mailto:post@forward.no) eller [Sigurd.Fredeng@oslo.online.no](mailto:Sigurd.Fredeng@oslo.online.no)
- Les mer på <https://www.forward.no/>

- ▶ Pris: kr 100 pr år

### **Christiania Ballklubb, Tøyen arena Monradsgate 9**

- ▶ Fotballtreninger og fotballskole med fokus på lek og moro
- ▶ Gratis for 1.- og 2.trinn ut året
- ▶ Påmelding på [cbkfotball@gmail.com](mailto:cbkfotball@gmail.com)
- ▶ Kontakt: 452 92 220 (Khadar)

### **Tøyen Sportsklubb, Tøyen arena Monradsgate 9**

- ▶ Allidrett og lavterskeltilbud som stiller med alt nødvendig utstyr. Når man er påmeldt kan man melde seg på alle slags aktiviteter. Klubben har tilbud om 20 ulike aktiviteter og idretter. Sjekk hjemmesiden med program.
  - ▶ 1.-7.trinn
  - ▶ Påmelding ved oppmøte i Tøyen arena (plasthallen). Foresatte må være med første gang og betale med Vips eller kort.
  - ▶ Les mer på <http://toyensportsklubb.no/> eller Facebook: Tøyen Sportsklubb og Instagram: @toyensportsklubb
  - ▶ Kan også kontaktes på [toyensportsklubb@gmail.com](mailto:toyensportsklubb@gmail.com) ▶
- Pris: kr 100 pr år

### **Vålerenga idrettslag 1.-7.trinn**

- ▶ Vålerenga fotball
  - Breddefotball i aldersinndelte lag. Utvikling av tekniske og taktiske ferdigheter.
  - Ønsker å fokusere på gode verdier og sunne holdninger.
  - Les mer på <https://valerenga-fotball.no/>
  - Kontakt Sebastian Olafsen på tlf. 920 94 966
- ▶ Vålerenga håndball
  - Håndballskole for nybegynnere fra 6 år og oppover
  - Breddehåndball som er basert på gjensidig respekt og likeverd
  - Påmelding og mer info på [www.vifhandball.no](http://www.vifhandball.no)
  - Kan kontaktes på tlf. 930 10 093
  - Pris: kr 950 pr år
  - Pris: kr 600 pr semester
- ▶ Vålerenga basket
  - Interesserte kan prøve noen ganger før de melder seg på
  - Mer info på [www.vifbasket.no](http://www.vifbasket.no)
  - Kan kontaktes på mail: [hogravaas@gmail.com](mailto:hogravaas@gmail.com) eller tlf. 925 00 700
  - Pris: kr 300 pr semester
- ▶ Vålerenga hockey

- Ishockeyskole fra 5 år og oppover
- Breddeishockey
- Påmelding på hjemmesiden
- Kan kontaktes på mail: [Geir@vifbredde.no](mailto:Geir@vifbredde.no) eller tlf. 924 21 433
- Pris: kr 2000 pr semester
- Utstyr ikke inkludert